

令和3年度 特別支援学校を活用した地域における 障がい者スポーツの拠点づくり事業(中学部持久走)

12月9日(木) 第4回

- ・ 長距離走のポイント確認



- ・ お礼の言葉



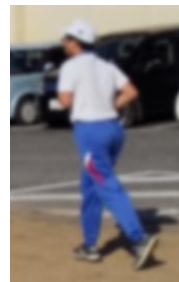
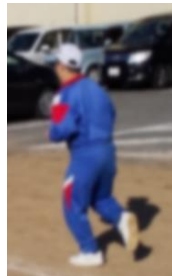
- ・ マーカーを活用したフォームチェック



- ・ 30分間走に挑戦



- ・ 個別指導



中学部の生徒は、地域スポーツクラブの方の指導に従い、自分に合ったピッチやストライドで走ることに取り組みました。個別にも言葉を掛けていただき、走るフォームがきれいになり、記録も向上しました。学習後「走ることが好きになりました。」と発言する生徒もあり、意欲的な学習になりました。